

# GRAF tut gut | Preisliste 2026

## Mitgliedschaft PREMIUM TRAINING

		6 Monate	12 Monate
<b>PREMIUM TRAINING Standard</b>	<b>CHF</b>	<b>690.–</b>	<b>1100.–</b>

**Paarabo** 10% Rabatt

**Studenten** 15% Rabatt (bis max. 25. Lebensjahr)

## Personal Training und Fitness

### Personal Training at Gym\*

Einzeltraining 30 Min	ab	CHF	110.–
Einzeltraining 60 Min	ab	CHF	170.–

12er Abo 30 Min	ab	CHF	1140.–
12er Abo 60 Min	ab	CHF	1980.–

### Personal Training at home\*

\*Wird individuell berechnet

### Open Gym\*

*nur in Kombination mit Personal Training buchbar			<b>12 Monate</b>
		CHF	840.–

### Training in Kleingruppen 8 - 10 Personen

kostenlos für PREMIUM TRAINING Mitglieder

## Beratung und Coaching

### Diagnostik

Gesundheitsdiagnostik 60 Min		CHF	150.–
Funktionelle Diagnostik 60 Min		CHF	150.–
Cardioscan Herz und Stress - Check (HRV Messung)		CHF	75.–
Analyse der Körperzusammensetzung - Bioelektrische Impedanzanalyse		CHF	75.–

### Beratung und Coaching

Ganzheitliche Gesundheits- und Trainingsberatung 60 Min		CHF	150.–
---	--	-----	-------

## Therapie

### Medizinische Massage (EMR anerkannt)

60 Min		CHF	130.–
30 Min		CHF	70.–

### Physio- und Sportphysiotherapie ohne ärztliche Verordnung

Erstkonsultation 30 Min		CHF	100.–
Folgekonsultationen 30 Min		CHF	80.–
Erstkonsultation 60 Min		CHF	170.–
Folgekonsultationen 60 Min		CHF	150.–

### Physio- und Sportphysiotherapie mit ärztlicher Verordnung

Wird von der Grundversicherung übernommen. Der Preis ist gemäss KVG und UVG festgelegt.

### Abo PhysioPlus

nur in Kombination mit Physiotherapie buchbar (max. 4x)		CHF	<b>1 Monat</b>
			89.–

**GRAF tut gut | Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern**

www.graftutgut.ch | 041 360 05 22 | info@graftutgut.ch    Alle Preise inklusive MwSt.