

GRAF tut gut | Preisliste 2026

Mitgliedschaft PREMIUM TRAINING

PREMIUM TRAINING Standard	CHF	6 Monate	12 Monate
Paarabo 10% Rabatt		690.–	1100.–
Studenten 15% Rabatt (bis max. 25. Lebensjahr)			

Personal Training und Fitness

Personal Training at Gym*

Einzeltraining 30 Min	ab	CHF	110.–
Einzeltraining 60 Min	ab	CHF	170.–
12er Abo 30 Min	ab	CHF	1140.–
12er Abo 60 Min	ab	CHF	1980.–

Personal Training at home*

*Wird individuell berechnet

Open Gym*

*nur in Kombination mit Personal Training buchbar	CHF	12 Monate
		840.–

Training in Kleingruppen 8 - 10 Personen

kostenlos für PREMIUM TRAINING Mitglieder

Beratung und Coaching

Diagnostik

Gesundheitsdiagnostik 60 Min	CHF	150.–
Funktionelle Diagnostik 60 Min	CHF	150.–
Cardioscan Herz und Stress - Check (HRV Messung)	CHF	75.–
Analyse der Körperzusammensetzung - Bioelektrische Impedanzanalyse	CHF	75.–

Beratung und Coaching

Ganzheitliche Gesundheits- und Trainingsberatung 60 Min	CHF	150.–
---------------------------------------------------------	------------	-------

Therapie

Medizinische Massage (EMR anerkannt)

60 Min	CHF	130.–
30 Min	CHF	70.–

Physio- und Sportphysiotherapie ohne ärztliche Verordnung

Erstkonsultation 30 Min	CHF	100.–
Folgekonsultationen 30 Min	CHF	80.–
Erstkonsultation 60 Min	CHF	170.–
Folgekonsultationen 60 Min	CHF	150.–

Physio- und Sportphysiotherapie mit ärztlicher Verordnung

Wird von der Grundversicherung übernommen. Der Preis ist gemäss KVG und UVG festgelegt.

Abo PhysioPlus

nur in Kombination mit Physiotherapie buchbar (max. 4x)	CHF	1 Monat
		89.–

GRAF tut gut | Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern

www.graftutgut.ch | 041 360 05 22 | info@graftutgut.ch Alle Preise inklusive MwST.