

# GRAF tut gut | Preisliste

## Mitgliedschaft PREMIUM TRAINING

|                           |     | 6 Monate | 12 Monate |
|---------------------------|-----|----------|-----------|
| PREMIUM TRAINING Standard | CHF | 690.–    | 1100.–    |

**Paarabo** 10% Rabatt

**Studenten** 15% Rabatt (bis max. 25. Lebensjahr)

## Personal Training und Fitness

### Personal Training at Gym

|                       |     |        |
|-----------------------|-----|--------|
| Einzeltraining 30 Min | CHF | 110.–  |
| Einzeltraining 60 Min | CHF | 170.–  |
| 12er Abo 30 Min       | CHF | 1140.– |
| 24er Abo 30 Min       | CHF | 2040.– |
| 12er Abo 60 Min       | CHF | 1980.– |
| 24er Abo 60 Min       | CHF | 3840.– |

### Personal Training at home

Wird individuell berechnet

### Open Gym\*

|                                                   |     | 3 Monate | 6 Monate | 12 Monate |
|---------------------------------------------------|-----|----------|----------|-----------|
| *nur in Kombination mit Personal Training buchbar | CHF | 210.–    | 420.–    | 740.–     |

### Training in Kleingruppen 8 Personen\*

|                                             |     |       |
|---------------------------------------------|-----|-------|
| 12er Abo                                    | CHF | 300.– |
| * kostenlos für PREMIUM Training Mitglieder |     |       |

## Beratung und Coaching

### Diagnostik

|                                                                    |     |       |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| Gesundheitsdiagnostik 60 Min                                       | CHF | 150.– |
| Funktionelle Diagnostik 60 Min                                     | CHF | 150.– |
| Cardioscan Herz und Stress - Check (HRV Messung)                   | CHF | 75.–  |
| Analyse der Körperzusammensetzung - Bioelektrische Impedanzanalyse | CHF | 75.–  |

### Beratung und Coaching

|                                                         |     |       |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|
| Ganzheitliche Gesundheits- und Trainingsberatung 60 Min | CHF | 150.– |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|

## Therapie

### Medizinische Massage (EMR anerkannt)

|        |     |       |
|--------|-----|-------|
| 60 Min | CHF | 130.– |
| 30 Min | CHF | 70.–  |

### Physio- und Sportphysiotherapie ohne ärztliche Verordnung

|                            |     |       |
|----------------------------|-----|-------|
| Erstkonsultation 30 Min    | CHF | 100.– |
| Folgekonsultationen 30 Min | CHF | 80.–  |
| Erstkonsultation 60 Min    | CHF | 170.– |
| Folgekonsultationen 60 Min | CHF | 150.– |

### Physio- und Sportphysiotherapie mit ärztlicher Verordnung

Wird von der Grundversicherung übernommen. Der Preis ist gemäss KVG und UVG festgelegt.

### Reha-Abo

|                                                |     | 3 Monate |
|------------------------------------------------|-----|----------|
| *nur in Kombination mit Physiotherapie buchbar | CHF | 350.–    |

**GRAF tut gut | Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern**

www.graftutgut.ch | 041 360 05 22 | info@graftutgut.ch

Alle Preise inklusive MwSt.