

Mitgliedschaft PREMIUM TRAINING

		3 Monate	6 Monate	12 Monate
PREMIUM TRAINING Standard	CHF		690.–	1100.–
Open Gym*	CHF	210.–	420.–	740.–
Reha Abo**	CHF	350.–		

Paarabo 10% Rabatt

Studenten 15% Rabatt

* für Personal Training Kunden

** kann mit einer Physiotherapie Verordnung einmalig gelöst werden

Personal Training und Fitness

Personal Training at Gym

Einzeltraining 30 Min	CHF	110.–
Einzeltraining 60 Min	CHF	170.–
12er Abo 30 Min	CHF	1140.–
24er Abo 30 Min	CHF	2040.–
12er Abo 60 Min	CHF	1980.–
24er Abo 60 Min	CHF	3840.–

Personal Training at home

Wird individuell berechnet

Training in Kleingruppen 8 Personen*

12er Abo	CHF	300.–
----------	-----	-------

* kostenlos für PREMIUM Training Mitglieder

Beratung und Coaching

Diagnostik

Gesundheitsdiagnostik 60 Min	CHF	150.–
Funktionelle Diagnostik 60 Min	CHF	150.–
Cardioscan Herz und Stress - Check (HRV Messung)	CHF	75.–
Analyse der Körperzusammensetzung - Bioelektrische Impedanzanalyse	CHF	75.–

Beratung und Coaching

Ganzheitliche Gesundheits- und Trainingsberatung 60 Min	CHF	150.–
---	-----	-------

Therapie

Medizinische Massage (EMR anerkannt)

60 Min	CHF	130.–
30 Min	CHF	70.–
12er Karte 30 Min	CHF	780.–
12er Karte 60 Min	CHF	1320.–

Physio- und Sportphysiotherapie ohne ärztliche Verordnung

Erstkonsultation	CHF	100.–
Folgekonsultationen	CHF	70.–

Physio- und Sportphysiotherapie mit ärztlicher Verordnung

Wird von der Grundversicherung übernommen. Der Preis ist gemäss KVG und UVG festgelegt.